

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland



**Haben Sie
genug davon?**

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Diese Broschüre ist ein wertvolles Geschenk und kann Ihr Leben entscheidend verändern.

Lesen Sie die folgenden Seiten aufmerksam durch und Sie werden mein Anliegen verstehen.

Ich bin mir sicher, Sie stimmen mir bei folgender Aussage zu:

**Gesundheit ist das höchste Gut,
das größte Eigenkapital eines Menschen.**

Nun mal ehrlich:

Wie verwalten Sie Ihr Eigenkapital?

Auf welche Aktien setzen Sie, in welche Projekte haben Sie investiert?

Sind Ihre Maßnahmen krisensicher?

Wie steht es um die Nachhaltigkeit?

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

Lassen Sie sich für Ihre Antworten ruhig etwas Zeit.
Gesundheit ist zu wertvoll, um sie auf die leichte Schulter zu nehmen.

Dennoch brauchen Sie in Gesundheitsfragen auch nicht allzu viel Ernst.

Im Gegenteil, übertriebene Ernsthaftigkeit kann Ihnen sogar schaden. Humor ist da viel gesünder.

Etwas später werde ich Ihnen mehr dazu sagen.

Haben Sie sich die vorhin gestellten Fragen gewissenhaft beantwortet?

Okay, nun ist es an der Zeit, näher auf das Projekt Gesundheit einzugehen.

**Woran erkennen Sie, ob Sie wirklich gesund sind?
Ihre klinischen Untersuchungswerte sind im Normbereich.
Super!**

Für die herkömmliche Medizin – auch Schulmedizin genannt – sind Sie gesund.

Sind Sie es wirklich? Ich wünsche es Ihnen von Herzen.

Damit Sie auch gesund bleiben, empfehle ich Ihnen den folgenden Gratis Test für Ihr Wohlbefinden.

Antworten Sie bitte zu allen Punkten 100% aufrichtig.

Sie wollen Ihr Eigenkapital doch sicher gewinnbringend anlegen.

Bewerten Sie Ihren aktuellen Kurswert von 0 – 10

10 = super 0 = nicht vorhanden

Anmerkung: Überall 0 geht nicht, dann sind Sie bereits tot.

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

3. Was läuft mental?

Damit meine ich: Mit welchen Gedanken und Vorstellungen beschäftigen Sie sich vorwiegend? Hoffentlich mit lebensbejahenden und heiteren. Ich nehme an, Ihre Selbstgespräche sind voll Motivation und Ermutigung. Sie sind sich selbst der beste Freund, der beste Ratgeber. Schon lange ist Ihnen klar, dass alle Antworten in Ihnen selbst liegen.

Durchforsten Sie einmal die vielen Bereiche Ihres Bewusstseins. Ihr Unterbewusstsein wartet schon lange auf ein gründliches Rundum- Service.

Ach, Sie kennen Ihr Unterbewusstsein noch gar nicht so richtig? Glaube ich Ihnen aufs Wort.

Dennoch haben Sie eines, sogar ein sehr fleißiges. Es liefert Ihnen eine perfekte 24 Stunden- Logistik für Ihren Alltag. Es sorgt dafür, dass viele Dinge automatisch ablaufen.

Sie müssen nicht jedes Mal überlegen, welche Muskeln Sie morgens beim Aufstehen aktivieren sollen. Auch ist Ihr Unterbewusstsein eine perfekte Datenbank. Es arbeitet gratis für Sie – wie ein Dauerrecorder, der alles aufzeichnet, was Sie erleben. Gut vorstellbar, dass sich dabei im Laufe Ihres Lebens auch unnützes Zeug, ja sogar Müll anhäuft. Ihnen ist bekannt, dass Sie mit vernünftiger Abfallwirtschaft großes Geld machen können.

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

5. Wie läuft Ihr Privatleben?

Wirklich gesund sein bedeutet, dass Sie in Frieden leben. Mit sich selbst und auch mit den wichtigen Menschen in Ihrem Leben.

Gibt es irgendwelche Konflikte, die Sie dauernd beschäftigen und Ihnen womöglich Ihre innere Ruhe und Ihren erholsamen Schlaf rauben?

Nur Mut! Die Lösung liegt bei Ihnen.

Öffnen Sie Ihr Herz und ordnen Sie Ihr Privatleben.

Mein Geheimtipp: Verzeihen und Vergeben kann Wunder bewirken. Nebenbei finden Ihre Herz- und Leberprobleme eine glückliche Wende.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

7. Leben Sie Ihre Träume?

So richtig vital und gesund fühlen Sie sich erst ab dem Zeitpunkt, wo Sie beginnen, Ihre Herzenswünsche und Ihre frühen Kindheits- und Jugendträume zu verwirklichen.

Können Sie sich noch erinnern, was in Ihrer jungen Fantasie alles möglich schien?

Sie waren der Held, die Prinzessin, ein Star und vieles mehr. Ich gehe davon aus, Sie haben das alles erreicht.

Wenn noch nicht, dann ist es höchste Zeit, um in Aktion zu treten. Ihre Wunschträume warten sehnsüchtig auf Erfüllung.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

Ihre Punkteanzahl:

Frage 1 Punkte

Frage 2 Punkte

Frage 3 Punkte

Frage 4 Punkte

Frage 5 Punkte

Frage 6 Punkte

Frage 7 Punkte

Frage 8 Punkte

Frage 9 Punkte

Frage 10 Punkte

Gesamtpunkte

Nun zur Auswertung...

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

Auswertung

Na, wie ist Ihre persönliche Inventur ausgefallen?
Haben Sie wirklich 100 Punkte erreicht?

Aus Gründen der Eigenverantwortung:
Bitte machen Sie den Test morgen noch einmal
in Ruhe . Erheben Sie gewissenhaft Ihre persönlichen
Werte.

Wenn Sie wieder auf 100 Punkte kommen, würde ich
Sie gerne kennenlernen.

Offenbar beherrschen Sie ein paar Lebenstricks,
die ich auch anwenden möchte.



KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

80 – 100 Punkte:

Gratuliere! Sie gehören zu den Glücklichen.
Sie haben beste Aussichten,
Ihr Leben weiterhin in vollen Zügen zu genießen.

60 – 80 Punkte:

Ganz gut. So schnell haut Sie nichts um.
Dennoch gäbe es da noch einige Optimierungen.
Wie wäre es mit sinnvollen Investitionen
für Ihre Gesundheit?

40 – 60 Punkte:

Sie gehören zur breiten Masse und haben einige
Baustellen. Ihre Sanierung braucht aufgeschlossene
Ärzte und Fachleute.

20 – 40 Punkte:

Ihr Eigenkapital Gesundheit braucht dringend
ein umfassendes Maßnahmenpaket mit Weitblick.

1 - 20 Punkte:

Sie stehen kurz vor der Pleite.
Machen Sie einen Notfallplan!
Lassen Sie sich helfen.

0 Punkte:

Sie sind von den Toten erwacht!
Wie haben Sie es geschafft, diesen Test auszufüllen?

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

Ein Interview mit dem Autor

Herr Dr. Gerhard Weiland, Sie sind Arzt, Trainer und Coach. Sie haben eine eigene Praxis in Graz und halten Vorträge und Seminare im In- und Ausland. Welches Ziel verfolgen Sie mit dieser Broschüre?

Ich will möglichst vielen Leuten dabei helfen, in ihre Kraft zu kommen. Aufgeschlossene Menschen brauchen einfache Erfolgsprogramme, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern. Viele Probleme lassen sich lösen, vorausgesetzt man weiß, wie es geht. Diese Broschüre vermittelt einen schnellen subjektiven Selbsttest. In Kürze wissen Sie, wo Sie aktuell stehen. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihre Orientierung.

Welche Vorgangsweise empfehlen Sie, wenn das Testergebnis nicht optimal ausfällt?

Dann sollten Sie etwas unternehmen! Je weniger Punkte Sie erreichen, desto wichtiger sind umfassende Sanierungsmaßnahmen. Wenden Sie sich an Experten, die Ihnen ganzheitliche Konzepte für Ihr Wohlbefinden anbieten.

KAPITAL GESUNDHEIT

Dr. Gerhard Weiland

Herr Doktor Weiland, abschließend noch:
Was ist Ihr nächstes Projekt?

Da gibt es einige. Im Moment schreibe ich gerade ein Buch zum Thema Selfness, mit vielen Erfahrungen aus 30 Jahren Berufspraxis.

Was genau ist Selfness?

Selfness heißt: Sie übernehmen selbst die Regie in Ihrem Leben. Viele wissen nicht, wie das funktioniert. Aber jeder kann es lernen. Deshalb schreibe ich dieses Buch.

Vielen Dank für das Interview!

KAPITAL GESUNDHEIT

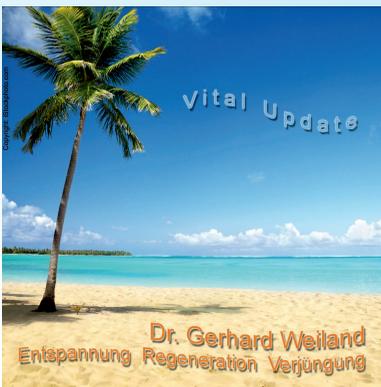
Dr. Gerhard Weiland

Dr. Gerhard Weiland
Arzt Autor Trainer Coach
www.gerhardweiland.at

A-8010 Graz
Münzgrabengürtel 19
0316/837423



Du bist jünger als Du denkst!
ISBN 978-385200194-4



CD
für Ihr Wohlbefinden